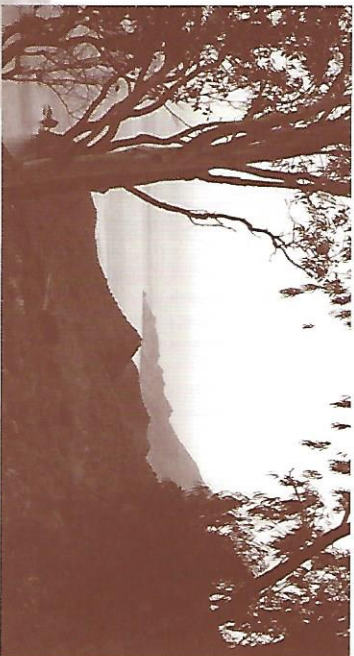


**Es gibt Zeiten in unserem Leben,
da ruft alles in uns nach Veränderung.**

**Wir spüren den Ruf,
innezuhalten,
um uns selbst gegenüberzutreten.**

**Die Zeit ist gekommen,
etwas zu beenden - um etwas Neues zu beginnen.**

**Du weißt,
Du musst Dich von etwas in deinem bisherigen Leben
trennen.**



**Es gibt viele Übergänge im menschlichen Leben, die der
Würdigung und Be-Achtung bedürfen.**

**In unserer heutigen Zeit mangelt es an solchen Ritualen,
die bewusst einen Übergang markieren von etwas
Vergangenem zu etwas Neuem.**

**Das Initiationsritual des einsamen Fastens vier Tage und
Nächte draussen in der Wildnis der Natur ist ein sehr
kraftvoller und uralter Ritus, der in vielen Kulturen unserer
Vorfahren in der einen oder anderen Weise fest
verankert Bestandteil des menschlichen Zusammen-
lebens war.**

**Die Visionssuche ist eine hilfreiche Möglichkeit, einen
Wechsel, einen Übergang, einen neuen Schritt im Leben
zu markieren, zu bekräftigen, zu feiern.**

Alleine draussen in der Natur

**Unterstützt von den Begleiterinnen bereitest Du dich vor,
allein und fastend und mit einem Minimum an Dingen,
die Du wirklich an Ausrüstung brauchst, hinauszugehen
in die Natur- für vier Tage und vier Nächte.**

In dieser wilden Einsamkeit wirst Du nur mit dir selbst sein.

**In der Stille - oder im heftigen Wind... magst sich eine Türe
öffnen zur Seele von Mutter Erde... und zu Deiner Seele.**



**Im Spiegel einer Feistormation, im Rufen eines Tieres,
in der Konfrontation mit der glühenden Sonne oder
dem ersehnten - oder verwünschten Regen wirst
Du Aspekten von dir selber begegnen.**

Du erkennst, wo Du stehst und wer Du bist.

**Du magst rufen und beten, bitten... für das, wo Du
hingehst.**

**Du wirst mit all Deinen Sinnen erfahren von der Natur,
aus der Du bist.**

Ablauf der Visionssuche

Vier Tage Vorbereitung

**Klären und Fokussieren Deiner persönlichen Absicht,
Deines Themas, womit Du hinausgehst.
Naturübungen und die Arbeit mit dem Medizinrad
werden die Richtung Deiner Reise verdichten.**

**Eine Einführung in das Fasten, ins Sicherheitssystem
sowie ein Vertraut-werden mit Ritualen und Schaffen
eigener Rituale sind ebenso Bestandteil wie Raum für
Fragen und Ansprechen von Hoffnungen, Erwar-
tungen, Träumen und Ängsten.**

Vier Tage und Nächte allein in der Natur

**Die BegleiterInnen im Basislager unterstützen Dich
energetisch durch ihre Präsenz und Rituale.**

Vier Tage Nachbereitung/Integration

**Zum Erzählen, Anhören und Spiegeln Deiner per-
sönlichen Geschichte, zum Miteinander-teilen.
...zur Integration dessen, was Du dort draussen erlebt
und gefunden hast, Deiner ‚Vision‘... in das Leben, in
das Du zurückkehren wirst.
Abschied nehmen.**

**Wir bitten um einen persönlichen Brief Deiner Intention
an uns, was Dich gerade zu dieser Form der Selbst-
Erfahrung hinzieht und für was Du hinausgehen willst.**

Begleitung der Visionssuche



Cornelia Pitsch

- Dipl.-Sozialpädagogin
- Mutter einer kleinen Tochter
- Visionssucheleiterin, ausgebildet bei Steven Foster & Meredith Little an der School of Lost Borders / USA
- Mediznwanderung
- Schwitzhütten
- Körperpsychotherapie
- Heilpraktikerin

Cornelia Pitsch

Höllenbergstr. 7
D-79312 Emmendingen-Windenreute
Tel: +49 (0) 7641-955383
Mobil: +49 (0)170-4872816
E-mail: naturfuehle@visionquest.de
Domain: www.visionquest.de

Andreas Gehring

- Dipl.-Sozialpädagoge
- Körperpsychotherapeut Initiationsarbeit mit Jungen und Männern
- Heilpraktiker
- seit 1993 eigene Praxis im Bereich Psychotherapie, Fortbildung und Supervision



Andreas Gehring

Praxis für Körperpsychotherapie
Kapellstr. 24
D-40629 Düsseldorf
Tel.: +49(0)211-4912096
a.gehring-duesseldorf@t-online.de
www.andreasgehring.de

„Es ist, als wäre ich vorher in einem finsternen Raum gewesen, in den zwar ab und an mal ein Lichtstrahl fiel, aber ich trotz Suchens keinen Weg hinaus fand. Nun aber habe ich die Türen öffnen können...“

„...habe ich das Gefühl von Lebendigkeit und wirklich ein Teil des Lebens zu sein.“

*aus einem Brief einer Frau
drei Monate nach ihrer Visionssuche*

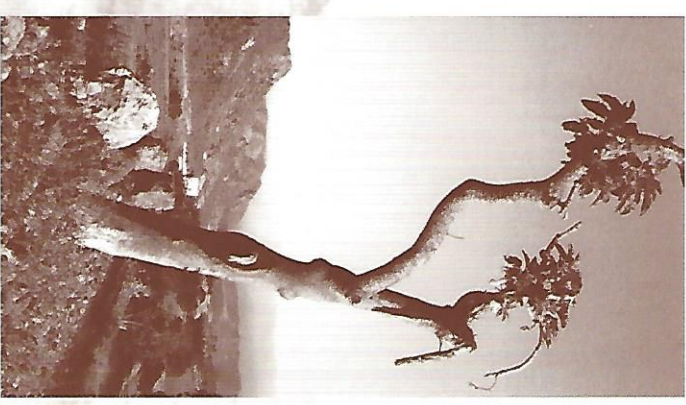


„Hold the little flame
when the clouds are dark,
when things are
not working,
then you know who you are.“

Emahö

Gestaltung: www.menzel-design.net

Visionssuche



ein Weg zu mir-
allein in der Natur